Приложение 1 к приказу от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ №\_\_\_\_\_

Примерный план мероприятий

по по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся ГБОУ «Школа № 35 г.о. Горловка» на 2024/2025 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название мероприятия** | **Исполнитель** | **Сроки исполнения** |
| **I.Организационно-экспериментальныйэтап (с 01.12.2024 г. по декабрь** 2025 **г.)** | | | |
| ***Организационно-просветительская деятельность*** | | | |
| ***Работа с педагогическим коллективом*** | | | |
| 1.1. | Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):   * Указ Президента Российской Федерации № 172 от 24 марта 2014 года ***«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»*** * Постановление Правительства Российской Федерации   № 540 от 11 июня 2014г. утверждающее ***Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе***  ***«Готов к труду и обороне (ГТО)»***   * Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении ***Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»***   -План мероприятий по по этапному внедрению Всероссийского  физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в | Учителя физической культуры, классные руководители 1-9 классов | 25.11.-10.12.2024 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5). |  |  |
| 3 | Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО совещаниях при директоре | Заместитель директора по УВР Склярова А.А. | До 01.03.2025 |
| 4 | Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за:   * организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; * реализацию ВФСК «ГТО» | Заместитель директора по УВР Склярова А.А. | Август 2025 |
| 5 | Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» | Учитель физической культуры Кучмасова Е.В. | Август 2025 |
| 6. | Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» | Учитель физической культуры Кучмасова Е.В. | Август 2025 |
| 7 | Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год. | Учитель физической культуры Кучмасова Е.В. | Август 2025 |
| 8 | Составление расписания работы спортивных кружков и секций | Учитель физической культуры Кучмасова Е.В. | Сентябрь 2025 |
| 9 | Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО» | Учитель физической культуры Кучмасова Е.В. | Октябрь 2025 |
| 10 | Размещение материалов о ходе реализации ВФСК«ГТО»на школьном сайте | Заместитель директора по УВР Склярова А.А. | На протяжении года |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 11 | Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах | Учитель физической культуры Кучмасова Е.В. | На протяжении года |
| 12 | Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению | Учитель физической культуры Кучмасова Е.В. | На протяжении года |
|  | ***Работа с обучающимися*** | | |
| 1 | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-9 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль) | Учитель физической культуры Кучмасова Е.В., медицинский работник ОО | Октябрь 2025 |
| 2 | Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО» | Учитель физической культуры Кучмасова Е.В., классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО» | Классные руководители | На протяжении года |
| 4 | Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры | Учитель физической культуры Кучмасова Е.В. | На протяжении года |
| 5 | Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики | Классные руководители, учителя физической культуры | На протяжении года |
| 6 | Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО» | Администрация,Учитель физической культуры Кучмасова Е.В. | Ноябрь 2025 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 7 | Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!» | Администрация, учитель физической культуры Кучмасова Е.В., классные руководители | Декабрь 2025 |
|  | ***Работа с родителями*** | | |
| 1 | Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО» | Администрация, учитель физической культуры ,классные руководители | Сентябрь-октябрь 2025 |
| 2 | Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК  «ГТО» | Администрация, учитель физической культуры, классные руководители | Октябрь 2025 |
| 3 | Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д | Администрация, учитель физической культуры, классные руководители, медицинский работник | На протяжении года |
| **Спортивное направление** | | | |
| 1 | Организация подвижных перемен для обучающихся1-9 классов | Администрация, учитель физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| 2 | Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья | Администрация, учитель физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану | Администрация, учитель физической культуры, классные руководители | На протяжении года |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **II. Этап внедрения ГФСК «ГТОДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций**  **(январь-июнь2025г.)** | | | |
| ***Информационно-просветительская деятельность*** | | | |
| **Работа с педагогическим коллективом** | | | |
| 1 | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО). | Администрация, учитель физической культуры | На протяжении года |
| 2 | Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайте лицея | Учитель физической культуры Кучмасова Е.В., заместитель директора по УВР Склярова А.А. | Еженедельно |
| 3 | Профилактика спортивного травматизма | Администрация, учитель физической культуры | Постоянно |
| 4 | Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО» | Учитель физической культуры Кучмасова Е.В. | Январь-июнь 2025 |
| 5 | Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника | Администрация, учитель физической культуры | Январь 2025 |
|  | **Работа с обучающимися** | | |
| 1 | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» | Учитель физической культуры Кучмасова Е.В. | Май 2025 |
| 2 | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся. | Медицинский работник. | В течение учебного года |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Учитель физической культуры Кучмасова Е.В. |  |
| 3 | Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта | Учитель физической культуры Кучмасова Е.В. | На протяжении года |
| **Работа с родителями** | | | |
| 1 | Проведение консультаций по организации занятий физической  Культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО | Учитель физической культуры Кучмасова Е.В. | На протяжении года |
| 2 | Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ | Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители | На протяжении года |
| 3 | Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСКГТО | Администрация, учитель физической культуры, педагог- организатор, классные руководители | Апрель 2025 |
| **Спортивное направление** | | | |
| 1 | Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО | Администрация, учитель физической культуры, классные руководители | На протяжении года |
| 2 | Проведение зимнего фестиваля ВФСК«ГТО» | Администрация, учитель физической культуры | Февраль 2025 |